

Elimination des déchets



Mettre les aiguilles et les bandelettes usagées dans un container adapté obtenu dans les pharmacies ou les déchetteries.

Les consignes de dépôt des containers se trouvent dans le document:
Que faire de ses déchets de soin?

Votre lecteur et surtout votre autopiqueur sont personnels, **ne vous en servez pas pour contrôler votre famille ou vos amis !**

NOUS CONTACTER

Centre Delta
Niveau 1 - Bureau N° 4 bis
4, bd de Créac'h Gwen
29000 QUIMPER

☎ 02.98.10.19.61

kerdiab@wanadoo.fr

Horaires :
9h00 - 12h30 13h30 - 17h00
Du lundi au vendredi

Vous trouverez toutes ces informations sur notre site internet :

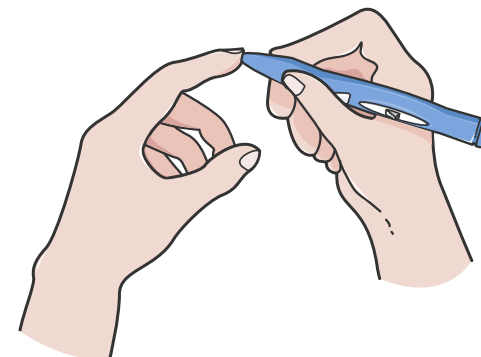
www.kerdiab.org

Réalisé par les infirmières de KerDiab.

Mis à jour le 04/05/2009



BIEN REALISER SA GLYCÉMIE CAPILLAIRE



Vous trouverez dans ce document quelques conseils pour vous y aider

Matériel nécessaire

- * Lecteur de glycémie
- * Bandelette ou électrode
- * Auto piqueur
- * **Lancette (une nouvelle lancette pour chaque glycémie)**
- * Coton ou essuie-main
- * Lunettes de vue (éventuellement)
- * Collecteur
- * Carnet de surveillance
- * Réunir et préparer le matériel sur un plan propre



Réalisation

- * **Se laver les mains à l'eau tiède et au savon, bien les sécher.**
- * Insérer la bandelette dans le lecteur.
- * Piquer le coté d'un doigt avec un stylo auto piqueur.



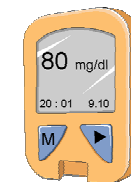
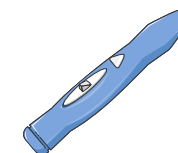
Ne jamais piquer le pouce et l'index changer de doigt et de main à chaque glycémie.



- * Déposer une goutte de sang sur la bandelette ou aspirer la goutte de sang grâce à la bandelette.
- * Essuyer le doigt avec du papier absorbant.
- * **Lire le résultat et le noter dans le carnet de surveillance.**
- * Ranger le matériel.

Entretien du matériel

- * Conserver votre matériel à l'abri de l'humidité et des variations de température (chambre ou salle de séjour).
- * Penser à nettoyer le lecteur et l'auto piqueur comme indiqué sur le mode d'emploi. Ne pas oublier l'étui.



- * Changer votre auto piqueur tous les ans (au-delà d'un an le ressort peut être trop détendu et rendre le prélèvement moins confortable).
- * Le lecteur peut être changé tous les 4 ans

En cas de problème avec votre lecteur, pensez à appeler le n° vert inscrit sur le bon de garantie