



La résistance à la tentation alimentaire

A partir du visionnage d'un film,
Animé par une psychologue

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
CONCARNEAU	Vendredi 14 décembre	09h45	14 rue des Frênes Kerbalise	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 20 novembre	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 15 novembre	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 25 septembre	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Mardi 11 septembre	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Mardi 06 novembre	14h00	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Programme des groupes 2018

☎ : 02 98 10 19 61 - @ : kerdiab@wanadoo.fr
site internet : www.kerdiab.org

✉ : **KerDiab**, Centre Delta - Porte 12
4 boulevard de Creac'h Gwen
29000 QUIMPER

L'inscription est obligatoire et les
accompagnants sont les bienvenus

Le diabète et le traitement

Animé par une infirmière et/ou un médecin

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
CONCARNEAU	Vendredi 13 avril	09h45	14 rue des Frênes Kerbalise	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Lundi 19 mars	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 17 avril	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 15 mars	9h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Lundi 14 mai	14h00	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

L'équilibre alimentaire : composer un menu

Animé par une diététicienne

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
FOUESNANT	Lundi 04 juin	09h45	Espace Kérourgué	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 19 avril	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 26 juin	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Jeudi 31 mai	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

L'insuline, pourquoi ? Pour qui ?

Animé par une infirmière

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Samedi 26 mai	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Le pied diabétique

Animé par une infirmière et un podologue

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
FOUESNANT	Lundi 1er octobre	09h45	Espace Kérourgué	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 27 novembre	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Vendredi 19 octobre	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Hypertension artérielle et traitements

Animé par une infirmière

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
CONCARNEAU	Vendredi 09 novembre	09h45	14 rue des Frênes Kerbalise	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Lundi 15 octobre	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 18 septembre	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 18 octobre	9h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Lundi 10 décembre	14h00	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Alléger une recette

Animé par une diététicienne

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
CONCARNEAU	Vendredi 14 septembre	09h45	14 rue des Frênes Kerbalise	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Lundi 17 décembre	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 11 décembre	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 20 décembre	9h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Lundi 08 octobre	14h00	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

La motivation à prendre soin de soi : pour qui, pourquoi ?

Animé par une psychologue

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
CONCARNEAU	Vendredi 25 mai	09h45	14 rue des Frênes Kerbalise	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 13 mars	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 07 juin	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 22 mai	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Mardi 10 avril	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Mardi 05 juin	14h00	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Les étiquettes alimentaires

Animé par une diététicienne

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Samedi 31 mars	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Les facteurs de risque cardiovasculaires,
prévention et surveillance

Animé par une infirmière

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
FOUESNANT	Lundi 05 mars	09h45	Espace Kérougué	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 27 mars	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Vendredi 16 mars	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Le cholestérol et les traitements

Animé par une infirmière

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Samedi 24 novembre	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Les graisses dans l'alimentation

Animé par une diététicienne

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
CONCARNEAU	Vendredi 23 février	09h45	14 rue des Frênes Kerbalise	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Lundi 18 juin	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 15 mai	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Lundi 26 mars	14h00	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Samedi 29 septembre	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>

Les anticoagulants : suivi et alimentation

Animé par une infirmière et une diététicienne

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
FOUESNANT	Lundi 03 décembre	09h45	Espace Kérougué	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 20 septembre	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 23 octobre	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Jeudi 22 novembre	09h45	Centre Delta Porte 12	<input type="checkbox"/>