

## Hypo et hyper

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Samedi 24 septembre 2011	10h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>

## La lecture des étiquettes

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Samedi 21 mai 2011	10h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>

**KerDiab**  
Centre Delta  
4 boulevard de Creac'h Gwen  
29000 QUIMPER



# Programme des formations

# 2011

## Le diabète les anciens et nouveaux traitements.

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Vendredi 20 mai 2011	09h45	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
CARHAIX- PLOUGUER	Lundi 28 mars 2011	09h45	Maison des Services Publics	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 11 octobre 2011	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 22 novembre 2011	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>

**Nouveau**

## Gérer le stress

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Mardi 22 février 2011	14h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Mardi 04 octobre 2011	14h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Mardi 05 avril 2011	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
CONCARNEAU	Mardi 19 avril 2011	09h45	MPT 14 rue des Frênes	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 15 novembre 2011	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 22 mars 2011	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Mardi 20 septembre 2011	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>

**Nouveau**

## Trucs et astuces pour alléger vos recettes

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Vendredi 15 avril 2011	09h45	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Lundi 26 septembre 2011	14h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Samedi 19 novembre 2011	10h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
CARHAIX PLOUGUER	Lundi 23 mai 2011	09h45	Maison des Services Publics	<input type="checkbox"/>
CHATEAULIN	Lundi 14 mars 2011	14h00	Salle de Penmez	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Lundi 21 novembre 2011	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
CONCARNEAU	Vendredi 25 mars 2011	09h45	MPT 14 rue des Frênes	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 13 décembre 2011	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
FOUESNANT	Lundi 11 avril 2011	09h45	Espace de Kérougué	<input type="checkbox"/>
PENMARCH	Mardi 04 octobre 2011	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 24 mai 2011	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 17 mars 2011	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
SCAËR	Mardi 18 octobre 2011	14h00	Salle Festive Centre Culturel	<input type="checkbox"/>

**Si vous le souhaitez, apportez une recette !**

***La surveillance annuelle***  
prises de sang et autres examens.

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Vendredi 18 novembre 2011	09h45	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Lundi 09 mai 2011	14h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Samedi 19 février 2011	10h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
CARHAIX PLOUGUER	Lundi 28 novembre 2011	09h45	Maison des Services Publics	<input type="checkbox"/>
CHATEAULIN	Lundi 10 octobre 2011	14h00	Salle de Penmez	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Lundi 18 avril 2011	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
CONCARNEAU	Vendredi 14 octobre 2011	09h45	MPT 14 rue des Frênes	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 12 avril 2011	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
FOUESNANT	Lundi 14 novembre 2011	09h45	Espace de Kérougué	<input type="checkbox"/>
PENMARCH	Mardi 05 avril 2011	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 27 septembre 2011	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 01 décembre 2011	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>
SCAËR	Mardi 15 mars 2011	14h00	Salle Festive Centre Culturel	<input type="checkbox"/>

**Nouveau**

**Prendre soin de soi**

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Mardi 06 septembre 2011	09h45	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
QUIMPER	Mardi 05 avril 2011	14h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
CHATEAUNEUF DU FAOU	Mardi 04 octobre 2011	09h45	Mairie	<input type="checkbox"/>
CONCARNEAU	Mardi 29 novembre 2011	09h45	MPT 14 rue des Frênes	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 17 mai 2011	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT CROIX	Mardi 18 octobre 2011	09h45	Ancien Petit Séminaire	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Mardi 31 mai 2011	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>

***Les groupes alimentaires***  
les connaître pour équilibrer son  
alimentation.

VILLE	DATE	HEURE	LIEU	JE CHOISIS
QUIMPER	Lundi 12 décembre 2011	14h00	Centre Delta	<input type="checkbox"/>
CONCARNEAU	Vendredi 13 mai 2011	09h45	MPT 14 rue des Frênes	<input type="checkbox"/>
DOUARNENEZ	Mardi 08 février 2011	09h45	Espace Gradlon Pouldavid	<input type="checkbox"/>
PONT L'ABBE	Jeudi 06 octobre 2011	09h45	Maison des Associations	<input type="checkbox"/>

Pour le confort de tous, cette année, les groupes sont limités à 12 personnes maximum.

N'oubliez pas de vous inscrire !

tel : 02 98 10 19 61

mail : [kerdiab@wanadoo.fr](mailto:kerdiab@wanadoo.fr)

site internet : **[www.kerdiab.org](http://www.kerdiab.org)**

rubrique

«nous contacter»